



## **CORSO: USO ED ABUSO DEI FARMACI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

### **OBIETTIVI FORMATIVI E CONTENUTI**

Rendere consapevoli tutti coloro che, in diversa misura e competenza, sono partecipi alla crescita psico-fisica sportiva degli atleti di diversa età relativamente all'uso corretto dei farmaci nell'attività agonistica, adottando un sano stile di vita.

### **DESTINATARI**

Tecnici, preparatori atletici, fisioterapisti e dirigenti, genitori degli atleti di età giovanile.

### **PROGRAMMA**

Il rugby è una disciplina ad intensa sollecitazione fisica di contatto.

E' opportuno educare alla pratica sportiva attraverso lo sviluppo di una attività fisica consapevole mediante l'acquisizione del concetto di globalità della preparazione. Chiunque faccia attività fisica sportiva è soggetto ad infortuni.

Per evitarli è necessario prendere sempre le dovute precauzioni, adottare la corretta tecnica di esecuzione, applicare la giusta attenzione, assumere una corretta alimentazione ed adottare un sano stile di vita, per una maggiore incolumità fisica per se e per gli altri.

### **RESPONSABILE DELL'INIZIATIVA FORMATIVA**

Il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

### **DOCENTE**

Dott. Claudio Da Ponte - Medico Chirurgo  
Ematologia Clinica e Laboratorio - Medicina Sportiva

### **STRUTTURA DELL'INIZIATIVA FORMATIVA**

Luogo di svolgimento: BAGNARIA ARSA - UD

Data: 09/12/2019

Orario: dalle 19:00 alle 21:00

FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA

Stadio Friuli - Curva Sud  
Piazzale Repubblica Argentina, 3  
33100 Udine

[friuliveneziagiulia.federugby.it](http://friuliveneziagiulia.federugby.it)

T +39 345 8995808

[segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)



## **COSTO**

corso gratuito

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Inviare a [segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it) conferma di partecipazione indicando:

- titolo del corso,
- cognome nome,
- (eventuale) numero tessera FIR,

entro e non oltre il 4/12/2019. Vista la capienza massima della sala, le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 50 adesioni.

Comitato Regionale FIR FVG

Il Consigliere delegato  
Dr. Riccardo Cittaro